

## BICISTAFFETTA FIAB 2017 LA CICLOVIA TIRRENICA

**Ventimiglia-Pisa**  
**Domenica 24 settembre – sabato 30 settembre**  
**(prologo Ventimiglia-Mentone-Ventimiglia sabato 23 settembre)**

### PROGRAMMA E INFO UTILI

Ricordiamo a tutti che la Bicistaffetta non è una vacanza in bicicletta ma un'iniziativa istituzionale della Federazione Italiana Amici della Bicicletta Onlus. La manifestazione si propone di promuovere la realizzazione della rete ciclabile nazionale e di sensibilizzare lungo il percorso rappresentanti delle Istituzioni e cittadini sui temi delle infrastrutture di rete e dei servizi per la mobilità ciclistica e per il cicloturismo. La quota di partecipazione si intende come contributo alle spese di FIAB per conto del socio.

#### Sabato 23 settembre

- Arrivo a **Ventimiglia**.
- Per chi lo desidera ritrovo alle 13.30 (tassativo) per il prologo Ventimiglia-**Mentone**-Ventimiglia.
- Ore 16.30 **Forte dell'Annunziata**, incontro con i Comuni, gli imprenditori turismo e le associazioni territoriali.
- Ore 20:30 cena in un ristorante e visita centro storico di Ventimiglia alta.
- Alternative per il pernottamento:
  - **Hotel Kaly** (Lungomare Trento Trieste 49, 18039 - Ventimiglia (IM), <http://www.hotelkaly.it/>)
  - **Camping Roma** (Via Freccero N° 9, (c/o Via Peglia), Ventimiglia, <http://www.campingroma.it/index.php/it/>)

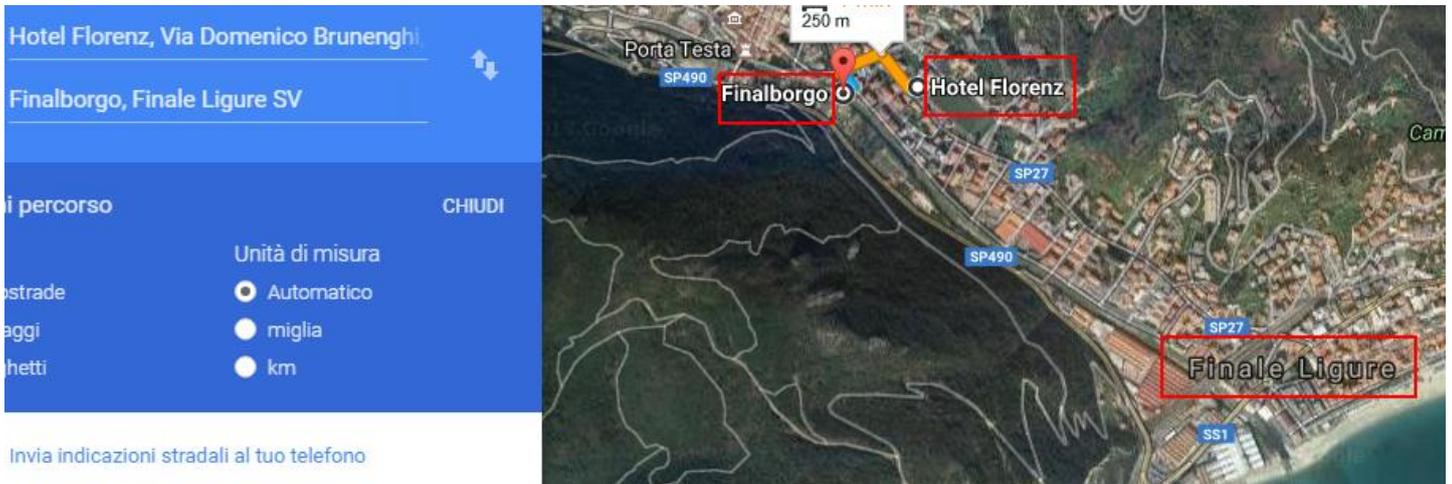


#### Domenica 24 settembre

**1° giorno – Ventimiglia – Finale Ligure, 93 km**

- Ore 8.30 partenza.
- Mattina: Incontro con soc. Area24 e i comuni del Parco Costiero del ponente ligure.

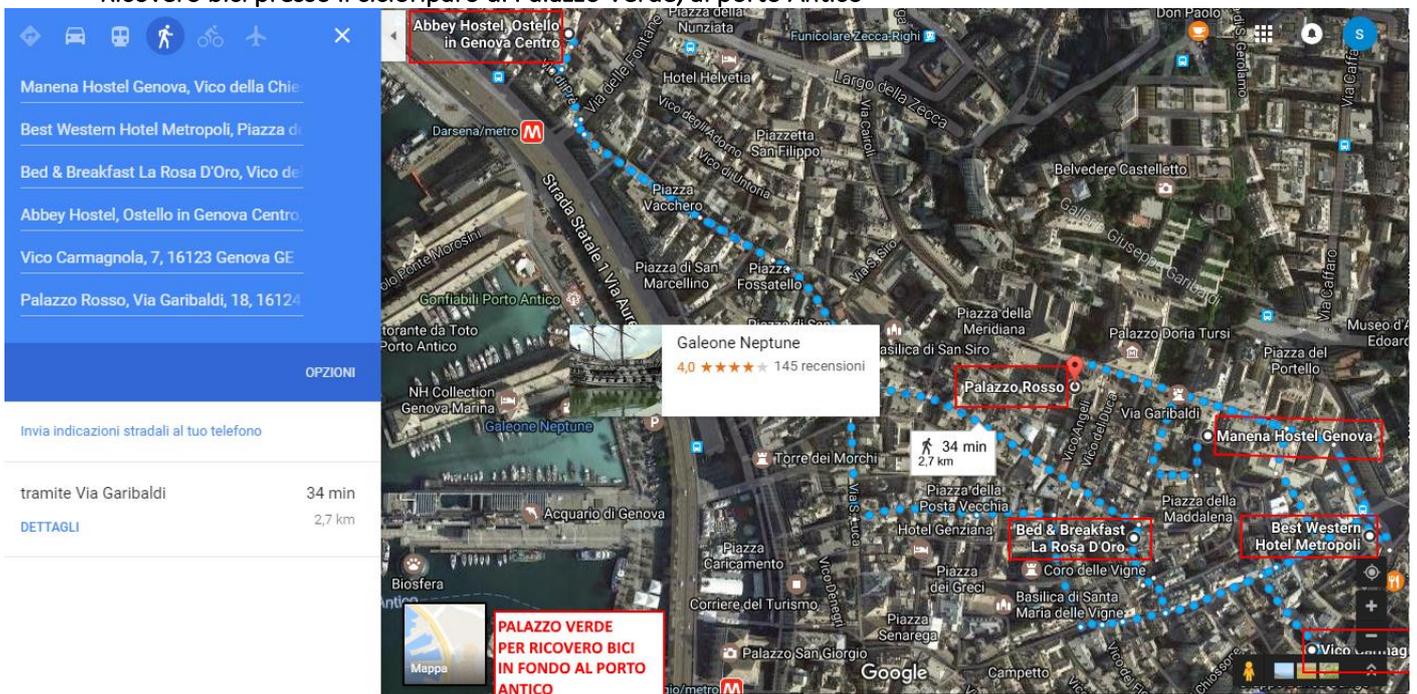
- Pranzo: **Imperia** con incontro di tutti i Comuni interessati dal prolungamento del Parco Costiero.
- Sera: incontro con Comuni del Finalese e Imprenditori turistici.
- Visita a **Finalborgo**.
- Ore 20.30 cena presso l'**hotel Florenz** e pernottamento (Via Brunenghi, 124, Finale Ligure, <http://www.hotelflorenz.it/florenz/>)



## Lunedì 25 settembre

### 2° giorno – Finale Ligure – Genova, 74 km

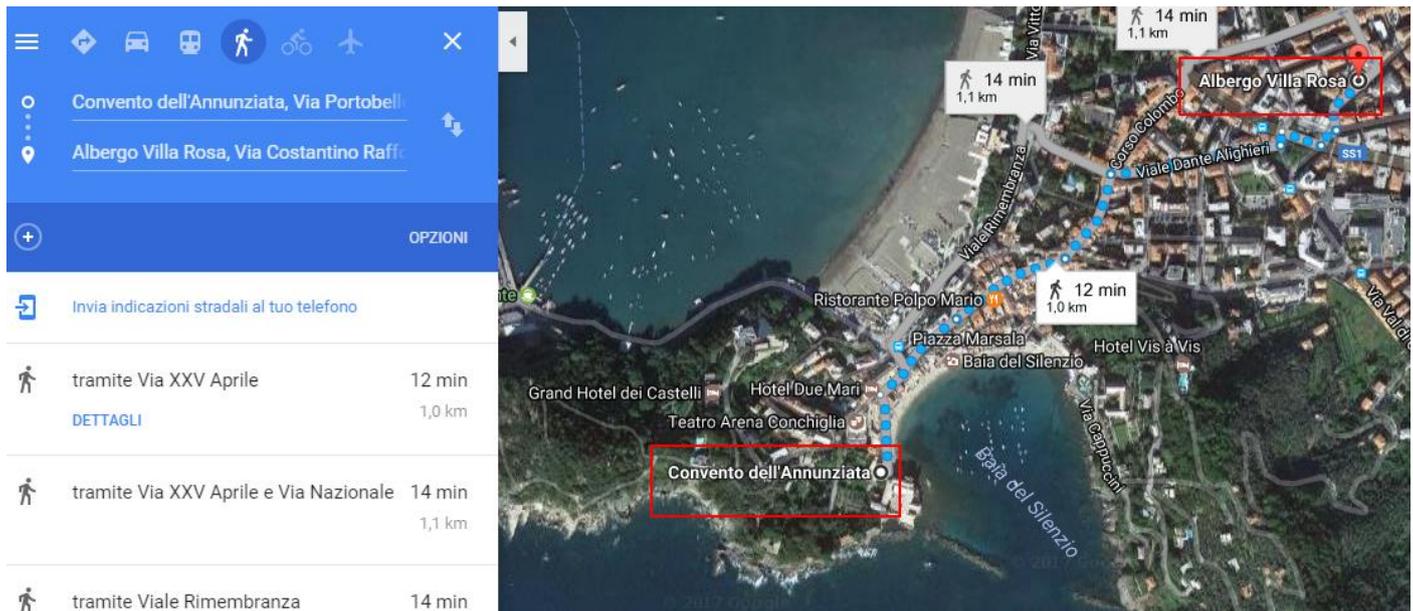
- Ore 8.30 partenza.
- Pranzo a **Savona**: incontro con tutti i comuni da Spotorno ad Arenzano.
- Pomeriggio: incontro con Comune di **Genova**.
- Apericena presso Palazzo Rosso e visita al centro storico di Genova.
- Alternative per il pernottamento (c'è il Salone Nautico a Genova e abbiamo dovuto prevedere diverse strutture):
  - **Manema Hostel** (Vico della Chiesa della Maddalena, 9/1, 16124 Genova, <http://www.manenahostel.com/>)
  - **Abbey Hostel** (Vico di Santa Fede, 16126 Genova, <http://www.thehostel.it/abbey/?lang=it>)
  - **Hotel Best Western Metropoli** (Piazza delle Fontane Marose, 16123 Genova, <http://www.hotelmetropoli.it/>)
  - **B&B La rosa d'oro** (Vico della Rosa, 6, 16123 Genova, <https://www.bed-and-breakfast.it/it/liguria/la-rosa-doro-genova/24399>)
  - **B&B I Tetti di Carmagnola** (Vico Carmagnola, 7, Genova, <http://tettidicarmagnola-genova.it/>)
- **Ricovero bici presso il cicloriparo di Palazzo Verde, al porto Antico**



## Martedì 26 settembre

### 3° giorno – Genova – Sestri Levante, 70km:

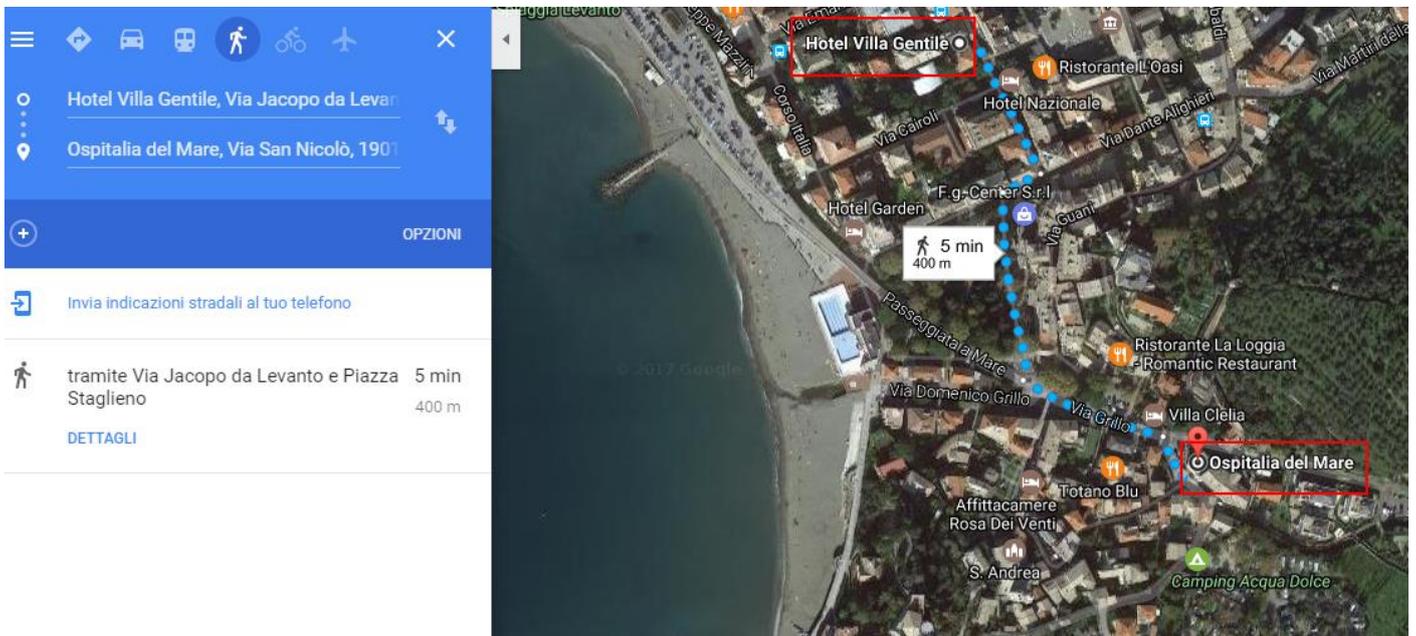
- Ore 8.00 massimo recupero bici presso il cicloriparo di Palazzo Verde, Porto Antico.
- Ore 8.30 ritrovo presso la stazione della Ferrovia Genova Casella che si trova a 2,6 km e 95 metri di dislivello in salita dal Cicloriparo (<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pourxbuamvnxaz>) per caricare le bici sul treno.
- Intermodalità con trenino Casella. Casella – Scoffera – Val Fontanabuona.
- Pranzo a Bassi di Tribogna e incontro con i Comuni della Ciclovía dell'Ardesia.
- **Cena al Convento dell'Annunziata** (buffet in piedi) e incontro con i Comuni, gli imprenditori del turismo, le associazioni territoriali.
- Pernottamento presso **Albergo Villa Rosa** (Via Costantino Raffo, 50, 16039 Sestri Levante GE, <http://www.villarosahotel.it/>)



## Mercoledì 27 settembre

### 4° giorno – Sestri Levante – Levanto, 41km

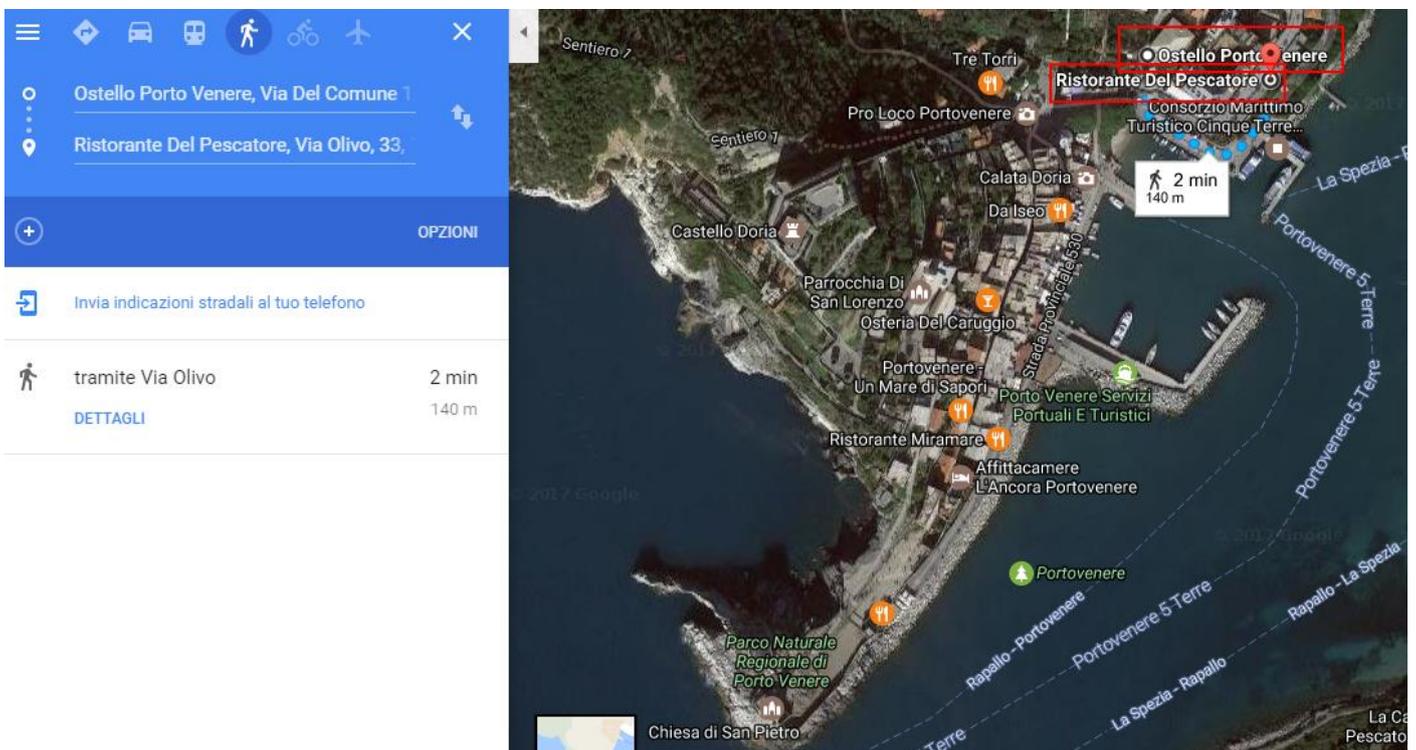
- Ore 8.30 partenza
- Passo del Bracco – **Framura**: pranzo e incontro con i Comuni. Percorso sulla ciclabile accompagnati da un esperto di mareggiate (la ciclabile infatti offre uno splendido balcone sul mare in una delle zone dove si manifestano le mareggiate più spettacolari di tutto il nord Italia).
- **Levanto**: incontro con i Comuni, gli imprenditori del turismo e il Parco Nazionale delle Cinque Terre.
- Cena in un ristorante.
- Ricovero bici da definire con il Comune
- Alternative per il pernottamento:
  - **Hotel Villa Gentile** (Via Jacopo da Levanto, 27, 19015 Levanto SP, <http://www.hotelvillagentile.com/>)
  - **Ostello Ospitalia del mar** (Via San Nicolò, 19015 Levanto SP, [http://www.italian.hostelworld.com/hosteldetails.php/Hostel-Ospitalia-del-Mare/Cinque-Terre/20870?gclid=CjwKEAjw3pTJBRChgZ3e7s\\_YhAkSJAASG9VrGBUzZKev3lcGunyWRnimikNncJc37o1rB7Ksstwv4BoCFChw\\_wcB&s\\_kwcid=AL!591!3!184581324432!b!g!!&source=awithn&network=g&creative=184581324432&adposition=1t2&uniqueclickID=941442003184670518&sub\\_keyword=&sub\\_ad=b&sub\\_publisher=ADW&ef\\_id=WNltHgAAAdpItBBP:20170524101546:s](http://www.italian.hostelworld.com/hosteldetails.php/Hostel-Ospitalia-del-Mare/Cinque-Terre/20870?gclid=CjwKEAjw3pTJBRChgZ3e7s_YhAkSJAASG9VrGBUzZKev3lcGunyWRnimikNncJc37o1rB7Ksstwv4BoCFChw_wcB&s_kwcid=AL!591!3!184581324432!b!g!!&source=awithn&network=g&creative=184581324432&adposition=1t2&uniqueclickID=941442003184670518&sub_keyword=&sub_ad=b&sub_publisher=ADW&ef_id=WNltHgAAAdpItBBP:20170524101546:s))



### Giovedì 28 settembre

#### 5° giorno – Levanto – La Spezia, 65 km

- Levanto – Via dei Santuari.
- Pranzo a Manarola.
- Arrivo a La Spezia primo pomeriggio e incontro con Comune e altre Istituzioni.
- Proseguimento fino a Portovenere.
- Cena al ristorante Pescatore.
- Pernottamento presso l'**Ostello di Porto Venere** (ANCHE CAMERE DOPPIE CON BAGNO IN CAMERA) (Via Del Comune 1, Portovenere 19025, <http://www.hostel5terre.com/portovenere.html>)

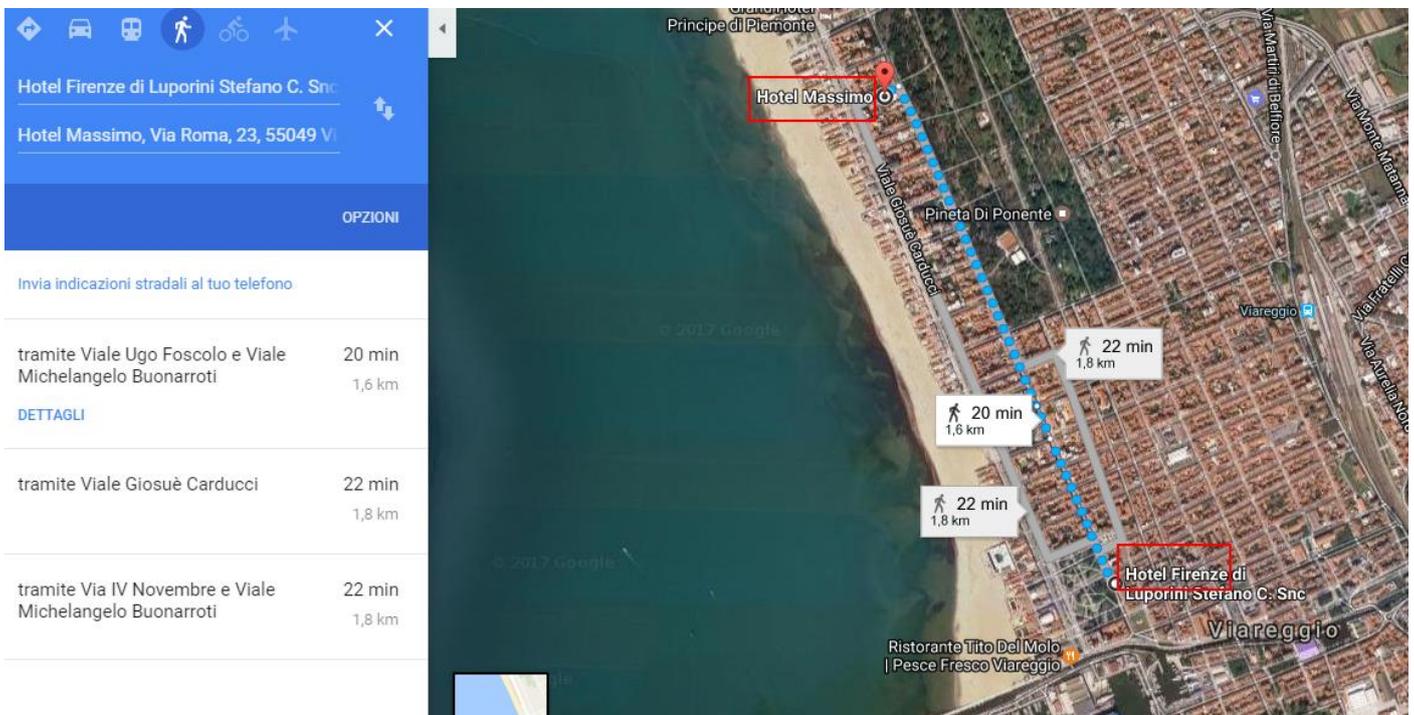


### Venerdì 29 settembre

#### 6° giorno – La Spezia – Viareggio, 71km:

- Portovenere – La Spezia – Val di Magra: percorso ciclopedonale del Canale Lunense/Francigena, incontro con i Comuni, il Consorzio Canale lunense, il Parco Montemarcello Magra.
- Visita al sito archeologico di Luni e pranzo.

- Pomeriggio proseguimento per Viareggio.
- Cena in un ristorante.
- Alternative per il pernottamento:
  - **Hotel Firenze (2 stelle)** (Piazza Massimo D'Azeglio, 34, 55049 Viareggio LU, <http://www.hotelfirenzeviareggio.com/>)
  - **Hotel Massimo (3 stelle)** (Via Roma, 23, 55049 Viareggio LU, <http://www.hotel-massimo.com/>)



## Sabato 30 settembre

7° giorno – Viareggio – Pisa, 30 km

- Ore 10.00 partenza.
- Viareggio – Marina di Vecchiano – Migliarino – Parco di San Rossore.
- Visita della zona di riserva integrale del Parco.
- Ore 12.30 pranzo con i rappresentanti della Regione Toscana del Parco e dei comuni di Pisa, San Giuliano Terme e Viareggio.
- Ore 14.30 Tavola Rotonda
- Partenze individuali (stazione Pisa Centrale 6 km dal Parco)
- Sabato e domenica si svolgerà l'iniziativa toscana Parole&pedali

## INFO UTILI

Le iscrizioni sono aperte fino al 5 luglio salvo esaurimento posti!

Possono partecipare i soci FIAB 2017, chi non avesse ancora la tessera può segnare nel modulo "non ancora socio 2017" e successivamente iscriversi dalla pagina: <http://fiab-onlus.it/bici/la-fiab/aderire-alla-fiab/diventare-socio-fiab.html> e comunicare il numero della tessera.

C'è la possibilità di partecipare a tutta la Bicistaffetta o solo ad alcune tappe.

La partecipazione ad ogni tappa comporta un contributo organizzativo e assicurativo pari a 10 euro.

Compilando il modulo c'è la possibilità giorno per giorno di segnalare:

- se si partecipa alla tappa
- e alla cena (bevande escluse)
- e se si desidera il pernottamento.

In ogni località ci sono diverse soluzioni di pernottamento sia per tipologia di camera sia per tipologia di struttura. Consigliamo prima di cominciare a compilare il modulo di leggere con attenzione il programma e valutare quale alloggio scegliere (segnaliamo che fine settembre è ancora alta stagione in Liguria e alta Toscana, non è stato facile dunque trovare alloggi e le soluzioni migliori saranno le prime ad essere occupate).

Man mano che si compila il modulo, si compone la quota di iscrizione individuale.

Se si partecipa all'intera bicistaffetta a partire da domenica 24 settembre (no prologo) il costo in camera quadrupla con cene, il treno del 26 e il pranzo del 27 settembre è pari a 395 euro.

Ciascuno può decidere se chiedere il trasporto bagagli (costo extra giornaliero). Segnaliamo che le misure massime del bagaglio sono 60x25x40 cm. Il bagaglio va portato dal partecipante al punto di partenza della tappa e ritirato al punto di arrivo, non verrà raccolto e portato in albergo dal furgone qualora ci siano più soluzioni di pernottamento.

L'iscrizione è definitiva se si effettua il pagamento entro 5 giorni dall'iscrizione (e comunque non oltre mercoledì 5 luglio).

In caso di cancellazione, la quota trattenuta è pari a:

- entro il 5/7/17 - 30 euro per spese amministrative
- entro il 28/7/17 - il 30% del totale previsto dalle opzioni scelte
- entro il 28/8/17 - il 50% del totale previsto dalle opzioni scelte
- entro l'11/9/17 - il 70% del totale previsto dalle opzioni scelte
- dopo l'11/9/17 - il 100% del totale previsto dalle opzioni scelte

Fiab si impegna, una volta saldati i fornitori e rimborsati i collaboratori, ad utilizzare eventuali sopravvenienze per rendere meno onerose le pensali sostenute dai partecipanti che si fossero cancellati.

Eventuali SUBENTRI saranno a cura dell'iscritto che ne gestirà autonomamente gli aspetti economici e che ci comunicherà tale variazione entro il 18 settembre.