

Bicistafetta 2015

Da Benevento a Brindisi lungo l'Eurovelo 5

Sabato 29 agosto – sabato 5 settembre

Programma sintetico, a seguire descrizione dell'itinerario

Sabato 29 agosto

Arrivi individuali a **Benevento**.

Segnaliamo i seguenti treni regionali con trasporto bici da Roma Termini:

- R2303 delle 12.35 con arrivo alle 16.15
- R2419 delle 14.56 con arrivo alle 18.07
- altre soluzioni a questo link di RFI:
https://prm.rfi.it/qo_prm/QO_Arrivi_SiPMR.aspx?Id=581&dalle=00.00&alle=24.0&ora=00.00&guid=d4456215-50e1-4752-bfaf-0a31dd220429.
- Ricordiamo che nelle giornate di sabato viaggiando sulle Frecce in due persone, la seconda persona viaggia gratis

Sistemazione presso l'**Hotel Italiano** (www.hotel-italiano.com) a partire dalle 14.00.

Visita guidata del centro storico.

Cena conviviale in un ristorante e pernottamento.

Domenica 30 agosto

Partenza da Benevento per **Monteleone di Puglia** (circa 65 km).

Sistemazione in appartamenti nel borgo per coloro che hanno scelto l'opzione base e presso il **B&B Lu Stallier** o similare per chi ha scelto l'opzione camera doppia.

Cena conviviale in un ristorante e pernottamento.

Lunedì 31 agosto

Partenza da Monteleone di Puglia per **Venosa** (circa 75 km).

Incontro con le autorità locali di Melfi lungo il percorso.

Sistemazione in camere quaduple presso l'**Hotel Villa del Sorriso** (www.hoteldelsorriso.com) per coloro che hanno scelto l'opzione base e presso l'**Hotel Orazio** (www.hotelorazio.it) per chi ha scelto l'opzione camera doppia.

Cena presso l'Hotel Villa del Sorriso e pernottamento.

Martedì 1 settembre

Partenza da Venosa per **Gravina** (circa 71 km).

Incontro lungo il percorso con le autorità locali di Palazzo San Gervasio presso la Pinacoteca.

Sistemazione in camere doppie presso il **B&B Hotel Alta Murgia** (www.hotelaltamurgia.it) e altri B&B similari nel centro storico.

Cena in un ristorante tipico e pernottamento.

Mercoledì 2 settembre

Partenza da Gravina per **Matera** (circa 35 km)

Sistemazione in camerette presso il **Chiostro delle Cererie** (<http://www.chiostro.it/>) per coloro che hanno scelto l'opzione base e presso l'**Hotel Sassi** (www.hotelsassi.it) per chi ha scelto l'opzione camera doppia.

Incontro con le autorità locali.

Cena presso il ristorante Il Terrazzino e pernottamento.

Giovedì 3 settembre

Partenza da Matera per **Taranto** (circa 100 km).

Sistemazione in camerette presso l'**ostello La Locanda** (www.ostellolalocanda.it) per coloro che hanno scelto l'opzione base e presso l'**Hotel Arcangelo** (www.hotelarcangelotaranto.it) o similare per chi ha scelto l'opzione camera doppia.

Cena presso il ristorante La Paranza e pernottamento.

Venerdì 4 settembre

Partenza da Taranto per **Mesagne** (circa 60 km).

Incontro con le autorità locali di Mesagne.

Sistemazione in camere da tre e quattro letti presso l'**ex Convento dei cappuccini** (senza prima colazione) per coloro che hanno scelto l'opzione base e presso l'**Hotel Blue Rose's** (<http://www.hotelblueroses.it/>) o similare per chi ha scelto l'opzione camera doppia.

Cena conviviale in un ristorante e pernottato.

Sabato 5 settembre

Partenza da Mesagne per **Brindisi** (20 km).

Arrivo a Brindisi, saluti e partenze individuali.

A questo link di RFI potete trovare tutti i treni in partenza da Brindisi:

https://prm.rfi.it/qo_prm/QO_Partenze_SiPMR.aspx?Id=687&lin=&dalle=04.00&alle=08.00&ora=04.00&guid=d4115eaf-b230-4786-9ab9-af28fd0249d3 (nella pagina, a dx bisogna selezionare l'orario che interessa)

Descrizione dell'itinerario

Si tiene anche quest'anno, dal 30 agosto al 5 settembre 2015, la **Bicistaffetta FIAB**, iniziativa istituzionale della Federazione Italiana Amici della Bicicletta giunta alla sua 15^a edizione.

La manifestazione si propone di **promuovere la realizzazione della rete ciclabile nazionale** e di **sensibilizzare** lungo il percorso **rappresentanti delle Istituzioni** e cittadini sui temi delle infrastrutture di rete e dei servizi per la mobilità ciclistica e per il cicloturismo.

Bictalia, che si poggia prevalentemente sulla viabilità minore esistente o potenziale e sul recupero di argini di fiumi, sedimi ferroviari dismessi, strade vicinali, rappresenta uno dei progetti "forti" della FIAB.

L'edizione 2015 completa il lavoro di **mappatura dell'Eurovelo 5** già oggetto delle precedenti edizioni della Bicistaffetta: come l'**antica e storica Via Appia** congiungeva **Benevento** con **Brindisi**, partiremo dall'Arco di Traiano della città Sannitica per raggiungere la colonna alta 19 metri della città pugliese, colonna che indicava il termine della via romana.

Il percorso individuato valorizza le emergenze paesaggistiche e monumentali ed utilizza strade asfaltate a basso traffico collegate con strade rurali a fondo naturale.

Si parte in direzione dell'Appennino Dauno: il paesaggio e l'aria di montagna sono il giusto premio al percorso in salita. In discesa si raggiunge l'Ofanto nei pressi della stazione di Rocchetta Sant'Antonio. Lo scalo, testimone del fallito tentativo di collegare con una rete ferroviaria le aree interne, un tempo vero e proprio paese dove lavoravano circa 400 persone, è oggi una stazione sull'unica linea superstite Potenza-Foggia e dove molti treni transitano senza fermarsi.

La conversione in percorso ciclo-pedonale delle linee ormai dismesse Rocchetta-Avellino e Rocchetta-Gioia del colle è un'opportunità da cogliere.

Da Rocchetta Scalo inizia una lunghissima salita che porta alle pendici del monte Vulture per quindi raggiungere Melfi, cittadina ricca di storia e monumenti; il castello svevo, il Duomo ed il Palazzo Vescovile su tutti.

Si prosegue per la città termale di Rapolla: nel centro storico spiccano la chiesa Madre e la chiesa normanna di Santa Lucia.

In discesa si raggiunge la Forra dell'Arcidiaconata da dove inizia una salita che porta in vetta al monte Stangone da dove si gode una vista magnifica sul Vulture, Venosa e l'Alta Murgia.

Si punta quindi su **Venosa**, stazione della Via Appia e città di Orazio, anch'essa ricca di storia dove meritano una visita il castello dei De Balzo e la chiesa della SS Trinità.

Per strade di campagna si arriva a Palazzo San Gervasio dove si trova la Pinacoteca d'Errico, una delle più grandi del Meridione.

Passato il Basentello, affluente del Bradano, si sale a Spinazzola e poi si continua per Poggiorsini: da qui la strada è panoramica con l'altopiano dell'Alta Murgia a sinistra e i monti della Basilicata a destra.

La città di **Gravina**, anch'essa stazione della via Appia, ci accoglierà con il suo profondo burrone o "gravina" da cui prende il nome ed il caratteristico centro storico ricco di monumenti.

Percorrendo strade di campagna si raggiunge una strada di argine del torrente Gravina di **Matera** e seguendola si raggiunge la città dei Sassi.

Matera, nel 2019 prima Capitale Europea della Cultura del Sud Italia, è oggi nel Meridione una delle mete classiche del turismo in bicicletta: l'itinerario più percorso è quello verso la Valle d'Itria, percorso ciclabile da inserire tra le priorità di intervento, insieme al collegamento Matera-Bari, quest'ultimo asservito dalla linea ferroviaria FAL, il cui materiale rotabile, recentemente aggiornato, consente il trasporto delle biciclette.

Usciti da Matera, dopo una breve visita alla chiesa rupestre della Palomba, si sale al Belvedere da dove si gode di una vista mozzafiato sui Sassi. Si attraversa quindi il Parco delle chiese rupestri del Materano per raggiungere Laterza anch'essa con il centro storico costruito su una "gravina" così come tutti gli altri paesi che si incontreranno fino a Taranto, gravine comprese nel Parco Regionale delle Gravine dell'Arco Jonico. Si passerà dunque per Castellaneta, Palagianello e Massafra. Così come Matera, il territorio oltre che dalle gravine è caratterizzato dalle chiese rupestri o come vengono chiamate in loco, le "grotte di Dio".

Si giunge infine sul Mar Jonio, a **Taranto**, città della Magna Grecia e ricca di storia.

In un paesaggio dominato dagli ulivi, si attraversa la penisola Salentina per raggiungere l'Adriatico, passando per la città delle ceramiche Grottaglie, la città barocca Francavilla Fontana, la città medioevale Oria e **Mesagne**. Infine arrivo a Brindisi.

Si può partecipare a tutto il percorso <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ragkogffjporayuz> o solamente a una tappa.

Maggiori informazioni su www.bicistaffetta.it o scrivendo a bicistaffetta2015@bicialia.it o telefonando a Saskia Wahlberg +39 348 2518892.