

IN BICICLETTA TRA IL TIRRENO E IL BRENNERO SULLA NUOVA CICLOVIA TIRRENICA N.°16 DI BICALTALIA

attraverso 5 regioni, Veneto, Lombardia, Emilia-Romagna, Liguria Toscana, 9 province, Verona, Mantova, Cremona, Parma, Massa Carrara La Spezia, Lucca, Pisa, Livorno, tanti Comuni, tante città, quattro grandi fiumi Adige Mincio Po, e Arno, acque di pianura, due verdi valli appenniniche, il fiume con le acque più pure d'Italia e forse d'Europa, il poetico Magra, le Apuane, Monte Marcello, la Versilia
Ad ogni tappa un paesaggio italiano diverso che nel 150° dell'Unità chiede di essere riscoperto con nuovi occhi e nuove gambe, di essere amato anche e soprattutto pedalando!

PRE-ISCRIZIONE da consegnare compilata al banco FIAB

La quota sd di partecipazione di 320 euro include pernotti in camera doppia o tripla, colazioni, cene (escluse le bevande), traghetto sul Po, mappa, maglietta, eventuale trasporto borse o bagagli

Nome e Cognome:
 Via.....
 Città.....
 tel.fisso.....cell.....
 e-mail.....
 Tessera Fiab n.°.....Nome Associazione.....
 partecipa a tutta la bicistaffetta(.....E.) chiede camera singola

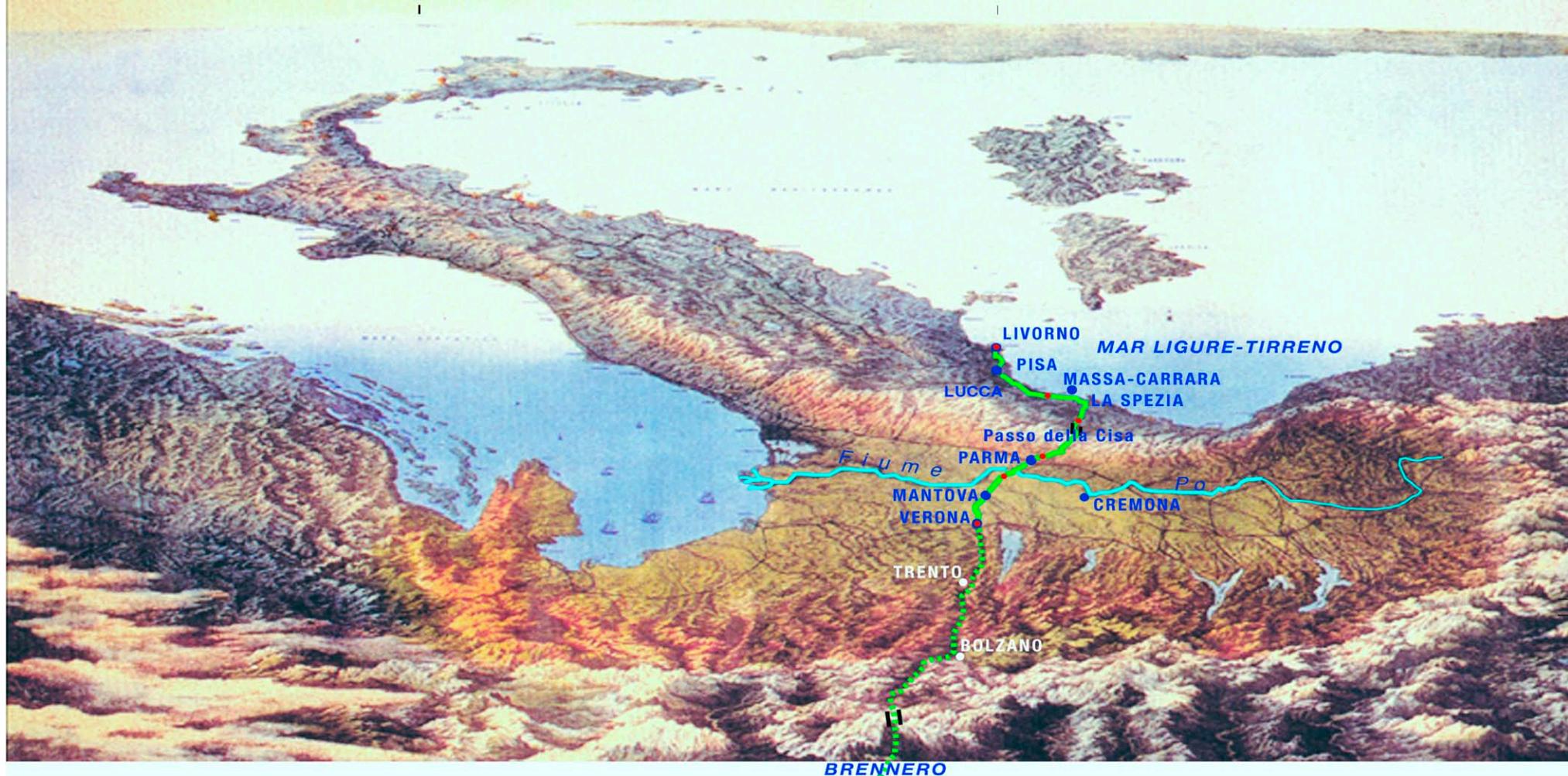


FIAB, - Federazione Italiana Amici della Bicicletta, aderente a ECF, European Cyclists Federation) - da circa un decennio annualmente a settembre organizza un viaggio in bicicletta in Italia lungo un particolare itinerario ("ciclovía") per renderne desiderabile la frequentazione migliorandone la qualità, assieme ai paesaggi che attraversa, contribuendo a promuovere lo sviluppo della ciclabilità in generale, e il progetto di rete ciclabile nazionale **Bicaltalia** in particolare. La valorizzazione dei paesaggi della mobilità dolce, la cultura del viaggio lento, dell'amicizia e della pace, il turismo sostenibile ed ecocompatibile, lo sviluppo delle economie locali e interregionali di qualità, sono altrettanti temi per i quali la Bicistaffetta sollecita attenzione e impegno da parte delle amministrazioni locali, regionali e nazionali, in un quadro europeo di innovazione, e di sensibilità per i destini, e il senso dei paesaggi, nelle geografie delle nostre vite.
 .Bicistaffetta 2011 è dedicata alla rotta da nord al mar Tirreno. L'abbiamo soprannominata Ti-Bre_dolce. (evocando Ti-Bre autostradale, Parma-Mantova). La sua idea è nata a Parma, città bifronte che volge desiderante lo sguardo sia al mare di Liguria e di Toscana al di là dell'azzurra frangia degli Appennini, sia al Monte Baldo Verona appunto...), landmark geografico che sta per Adige e Isarco, e inconfondibile le appare all'orizzonte in certi giorni limpidi. Ti-Bre_dolce richiama sia l'uno (il Tirreno) che l'altro (il Brennero), a significare due limiti, di cui quello nord tenderebbe a spostarsi almeno fino al Baltico. (EV7):Ti-Bre_dolce una ciclovía che vorremmo portasse qui da noi tanti benefici flussi di ciclovialgatori mittel, ...e nord-europei !
 Affrettatevi ad iscrivervi : i posti sono limitati a 50.

Bicistaffetta FIAB 2011

VERONA-PARMA-LIVORNO
 (350 km.) **Ti-Bre_dolce**
Ciclovía Tirrenica Bicaltalia n.°16

3-7 Settembre



PROGRAMMA

Venerdì 2 Settembre

VERONA, ore 18, presentazione del percorso, rinfresco di benvenuto. Pernottamento.

Sabato 3 Settembre, 1^ tappa

VERONA-MANTOVA-SABBIONETA (km.95):

ore 8 partenza dal Ponte di Castel Vecchio sull'Adige per itinerario Tappeiner n.° 7, per Villafranca, fino a Mantova, sosta rinfresco, quindi Mantova-Sabbioneta lungo l'*Itinerario UNESCO*. A Sabbioneta visita della città, cena conviviale; pernottamento.

Domenica 4 Settembre, 2^ tappa

SABBIONETA-CASALMAGGIORE-COLORNO-PARMA-SALA B. (km.50): ore 8,30 partenza da Sabbioneta; a Casalmaggiore imbarco con bici per traghettazione del Po, con sbarco all'approdo di Sacca di Colorno in sponda parmigiana, da cui ci si inoltra per l'*Itinerario delle Residenze Ducale* (Reggia di Colorno, Parco Ducale

di Parma, Casino dei Boschi di Sala). A Parma, al Parco Ducale, rinfresco e incontro pubblico con gli amministratori locali. A Sala Baganza (15 km. da Parma), visita al Parco Regionale Boschi di Carrega, cena conviviale, pernottamento.

Lunedì 5 Settembre, 3^ tappa

SALA B.-CALESTANO-BERCETO-PASSO DELLA CISA-PONTREMOLI (km.68): ore 8, partenza da Sala B.; si affronta il tratto appenninico lungo la solitaria suggestiva Val Baganza, per salire a Berceto (800 m. s.l.m.) - importante tappa della Via Francigena, EV7; rinfresco e breve incontro con gli amministratori locali - , da qui, sulla storica s.s. 62-EV7, si raggiunge fra le faggete, a 9 km., il Passo della Cisa (1040 m. s.l.m.) per poi scendere all'ombra dei castagni fino a Pontremoli, Val Magra, dove si cena e pernotta

Martedì 6 Settembre, 4^ tappa

PONTREMOLI-SARZANA-FIUMARETTA-MARINA DI MASSA (km.80) ore 8, partenza; si fa tutta la Val Magra, pedalando parte in sponda sinistra

parte in destra, sfiorando chiese romaniche, antichi arroccati castelli (Lusuolo), caratteristici borghi, Villafranca, Terrarossa, Aulla, Santo Stefano, si giunge a Sarzana, entrandoci da Porta Parma, percorrendone il centro storico, uscendone da Porta Romana, per Fiumaretta, finalmete a vedere il mare, la foce del Magra, lo sfondo delle Appuane, e proseguire poi sulla costa fino a Marina di Massa (cena conviviale e pernottamento presso la bianca architettura razionalista dell'ex-colonia marina anni trenta, ora recuperata ad ostello).

Mercoledì 7 Settembre, 5^ tappa

MARINA DI MASSA-FORTE DEI MARMI-VIAREGGIO-PISA-LIVORNO (km.60) Ultima tappa, dedicata alla Versilia, una lunga pista ciclabile quasi continua lungo la costa fino a Viareggio, poi dal Serchio e da Migliarino a Pisa, sull'Arno, e dalla romanica San Pietro in Grado agli ingressi-bagni decò di Tirrenia, poi Calambrone, le dune, il ponte dei Navicelli, l'area industriale, infine Livorno, ad affacciarsi sulla Terrazza Mascagni e il grigioazzurro Tirreno con le isole all'orizzonte.